Traitement des chocs traumatiques émotionnels par la méthode NBQZ™ et son protocole de premier niveau : le traitement des ShiShén

1. Objectif général de la recherche

Cette étude pilote explore une méthode novatrice de traitement des traumas et blocages émotionnels fondée sur le concept de **ShiShén** issu de la psychologie chinoise. Le traitement s'applique au niveau des points de la **chaîne de la Vésicule Biliaire (VB)** situés sur le crâne. Cette première phase du protocole NBQZ™ vise à **calmer les émotions**, à réduire l'intensité des réactions traumatiques et à préparer le terrain pour un travail psychothérapeutique plus profond.

2. Mise en œuvre expérimentale

Chaque séance est documentée à l'aide d'une **application mobile**, qui permet la collecte structurée et l'analyse systématique des données. Les méthodes de diagnostic et de traitement des points d'acupuncture s'appuient sur l'approche développée et transmise depuis plus de cinquante ans au sein du collège **SFERE** par Régis Blin. Cette approche présente l'avantage de se passer des aiguilles, rendant l'intervention particulièrement adaptée aux enfants, aux personnes sensibles ou présentant des phobies. Ces aspects seront approfondis dans la discussion. Le protocole de traitement se déploie ensuite en plusieurs étapes :

1. **Évaluation initiale** : le patient raconte l'événement perturbant et les émotions associées. L'intensité du stress est mesurée à l'aide de l'échelle **SUDS** (0 à 10).
2. **Caractérisation émotionnelle** : les émotions sont associées aux **cinq émotions (Wu Xing)** de la médecine chinoise rattachées aux cinq mouvements ou « éléments » (Bois, Feu, Terre, Métal, Eau).
3. **Test de latéralité** : on palpe les points **6MC** (Maître du Cœur) pour déterminer lequel est le plus tendu, ce qui oriente la suite du traitement sur le côté du crâne à traiter en priorité.
4. **Traitement des points crâniens VB** : on identifie le point le plus bloqué du côté correspondant et on applique la **séquence thérapeutique élémentaire** adaptée (par ex. Feu Yang pour VB8).
5. **Polarité Yin / Yang du traitement** : la séquence est dite *Yang* si le point **4DM** (Du Mai) est activé en amont, et *Yin* si elle ne l'est pas. Le choix dépend du méridien testé (dépendant de l'organe Yin ou du viscère Yang).
6. **Protocole initial** : diagnostic et premier traitement par test des points Jing (extrémités des doigts et orteils) en maintenant le contact sur le point crânien

bloqué. Une réaction de relâchement cutané sur le crâne en relation avec le méridien touché oriente vers le type de séquence (« Wei Qi » par un parcours simple du méridien, protocole étendu, ou plus complexe par un travail de recherche de second niveau sur le Du Mai et le point Jing qui libère la zone Du Mai).

7. **Contrôle de libération** : après chaque séquence, on évalue l'état du point (relâché, stationnaire, contracté) et le ressenti physique et émotionnel du patient via des échelles visuelles à smileys codés pour l'analyse statistique.
8. **Traitement FAKE (contrôle placebo actif)** : dans certaines séquences, un traitement non correspondant est appliqué en lieu et place de celui qui devrait être réalisé (par ex. stimulation Eau Yin au lieu de Feu Yang). Ceci présente un triple intérêt : contrôler les effets placebo et les effets d'une alliance thérapeutique et tester la spécificité du traitement.

Le traitement se poursuit jusqu'à la **libération complète** des points VB et l'équilibre des deux 6MC. En fin de séance, on mesure à nouveau le SUDS pour évaluer l'effet global.

3. Objectifs spécifiques

Cette étude vise à déterminer :

- La **capacité du toucher ciblé** à provoquer un relâchement cutané mesurable à distance du point stimulé.
- L'existence d'un **effet psychocorporel** observable sur les plans physique et émotionnel.
- La possibilité d'obtenir un **effet psychothérapeutique significatif** (diminution du stress perçu et du caractère traumatique du souvenir).
- Les **limites et conditions d'efficacité** du traitement des ShiShén, en lien avec la théorie des émotions récentes et superficielles selon la médecine chinoise.

En médecine chinoise, le terme **« émotions superficielles »** désigne des réactions affectives **immédiates, récentes ou périphériques**, c'est-à-dire celles qui n'ont pas encore pénétré profondément les couches énergétiques de l'être. Elles se distinguent des **émotions enracinées** ou **profondes**, qui, elles, s'installent durablement dans les organes (Zang) et altèrent le Shen.

Les émotions superficielles relèvent surtout du **Qi défensif (Wei Qi)** et des couches cutanées et fasciales ; elles sont souvent liées à des stress récents, à des chocs émotionnels passagers ou à des tensions contextuelles. Dans la pratique thérapeutique, on les traite par des méthodes légères ou de dispersion douce (comme le travail sur les ShiShén), avant d'aborder les niveaux émotionnels plus profonds.

4. Hypothèses de recherche et tests statistiques

Les hypothèses expérimentales principales sont les suivantes :

1. Les émotions identifiées par le patient sont corrélées aux éléments associés aux points VB bloqués.
2. Les séquences de traitement provoquent un **effet positif mesurable** sur l'état du point, le ressenti physique et émotionnel.
3. Les séquences FAKE n'entraînent **pas d'effet significatif**, confirmant la spécificité du protocole réel.
4. Le traitement complet produit une **baisse du SUDS** significative entre avant et après séance.

Les analyses statistiques (tests descriptifs, Wilcoxon, Mann-Whitney, calculs d'effet r et g de Hedges) permettront d'évaluer ces hypothèses.

5. Sécurité et pertinence clinique du protocole ShiShén

Afin de garantir la sûreté d'emploi et la pertinence du protocole, plusieurs hypothèses complémentaires ont été formulées :

Hypothèses sur la sécurité d'emploi :

- *H1* : Le prtocole n'entraîne pas de réactions dissociatives ou de reviviscences intenses ; il favorise au contraire une régulation émotionnelle douce et continue.
- *H2* : Les paramètres physiologiques (rythme cardiaque, respiration, tonus vagal) demeurent dans les limites normales, traduisant un état de détente et non d'hyperactivation.
- *H3* : Le traitement est perçu comme confortable et non invasif par la majorité des participants (>90 %), d'après une échelle de sécurité subjective.

Hypothèses sur la pertinence selon les phases du traitement du trauma :

- *Phase d'apaisement* : le protocole ShiShén contribue à un apaisement rapide et mesurable du stress subjectif (diminution du SUDS >30 % dès la première séance).
- *Phase de traitement* : la libération progressive des points crâniens VB est corrélée à l'amélioration des ressentis physiques et émotionnels (corrélation positive entre score de libération et codes de ressenti).
- *Phase de stabilisation* : les bénéfices émotionnels et somatiques se maintiennent dans le temps sans effets indésirables ou rebond observables un mois après la fin du traitement.

Indicateurs de suivi :

- Échelles : SUDS uniquement, utilisée pour mesurer la variation de stress avant et après séance.

- Variables de séance : état du point, ressenti physique, ressenti émotionnel (chacune codée sous forme textuelle et numérique).

Ces hypothèses permettront de documenter la **sécurité**, la **tolérance** et la **pertinence clinique** du protocole ShiShén dans les différentes phases de la prise en charge du trauma, en complément ou en alternative aux approches d'exposition classiques.

Annexes

Annexe 1 – structure de la base de données

- Table sessions :

Id INT AUTO_INCREMENT PRIMARY KEY : id de l'enregistrement
identifiant VARCHAR(255) NOT NULL : identifiant du patient
date_session DATE : date de la passation de l'expérience
file_name VARCHAR(255) : nom du fichier csv contenant toutes les données de l'expérience réalisé de façon unitaire (un fichier pour une session)
age INT : âge du patient
sexe ENUM('Homme','Femme','Autre') NULL : sexe du patient
typologie_trauma VARCHAR(255) : type de trauma qu'on va analyser : Agression, Deuil, Séparation Abus, Accident, Guerre, Autre. Dans le cas «Autre» le détail est donné à la suite. Exemple : Autre : vision de victimes décédées et mutilées.
anciennete_trauma VARCHAR(255) : récent, ancien, complexe (complexe correspond à un trauma qui s'étale dans le temps en mois, années, ou plusieurs traumas).
duree_seance INT : durée de la séance en minutes.
rang_seance INT : indique le numéro de la séance, si plusieurs séances sont nécessaires.
stresseur TEXT : texte libre donnant le contexte ou des éléments permettant de comprendre ce qui accompagne le trauma ou génère du stress.
symptomes JSON NULL : émotions déclarées par le patient et codées sous l'angle élémental de la médecine chinoise (bois, feu, terre, métal, eau).
symptome_autre VARCHAR(255) : en complément de ce qui est récupéré avec symptômes sous la forme élémentale, on peut rajouter textuellement d'autre éléments plus fins, mais cela sera difficilement exploitable statistiquement.
suds_avant INT : score SUDS avant traitement. Ce score indique l'état de stress du patient par rapport à son trauma.
blocage_mc6 VARCHAR(255), : côté gauche ou droit le plus bloqué pour le point 6MC. qui oriente le côté à traiter en priorité. Ce détail a son importance : on peut trouver un 8VB très fortement bloqué sur le côté gauche de la tête du patient, mais le 6MC le plus bloqué pourra être celui de droite, il faudra alors traiter le point de VB le plus fortement impacté à droite.
zones_bloquees JSON NULL : liste des points de VB bloqués à droite et à gauche, listés selon le format suivant : élément et première lettre du côté. Ex : Feu D, Eau G ...
suds_apres INT : score SUDS après la session complète. Il permet de mesure l'efficacité du traitement sur le plan subjectif.
evolution VARCHAR(64) : évolution globale des symptômes liés au stress (disparus, réduits, inchangés, aggravés)
commentaire LONGTEXT : commentaire plus détaillé sur l'évaluation post-traitement du patient par le praticien expérimentateur.
created_at DATETIME DEFAULT CURRENT_TIMESTAMP : date de création
INDEX idx_identifiant_date (identifiant, date_session)

- Table traitements :

id INT AUTO_INCREMENT PRIMARY KEY: : de l'enregistrement
session_id INT NOT NUL :,identifiant de la session (liée au patient)
traitement_num INT : numéro du traitement au sein de la session
vb VARCHAR(255) : point de VB traité
cote ENUM('Gauche','Droit') NULL : côté auquel appartient le point.
methode_test VARCHAR(255) : quelle est la méthode appliquée pour tester le blocage du point de VB.
point_jing VARCHAR(255) : quel est le point d'extrémité des doigts ou orteils qui réagit et donc oritentera le traitement.
methode_traitement VARCHAR(255) : méthode de traitement retenue en fonction de la méthode de test ou du point Jing. Les méthodes sont «Protocol Initial», «Traitement direct», «Protocole étendu», «DU MAI / Vertèbre».
element VARCHAR(255) : élément relatif au protocole de traitement employé (Bois, Feu, Terre....) mais aussi sa nature Yin ou Yang. On aura alors tous les croisements entre YIN / YANG et Bois, Feu, Terre, Metal, Eau.
etat_pointVARCHAR(255) : état du point après le traitement sous sa forme textuelle.
score_etat_point INT : score numérique correspondant à etat_point, pour réaliser des tests numériques.
ressenti_physique VARCHAR(255) : auto évaluation du patient par rapport à son état après la séquence de traitement (utilisation d'échelle à base de smileys que le patient sélectionne)
code_physique INT : score numérique correspondant au smiley sélectionné par le patient.
ressenti_emotionnel VARCHAR(255): auto évaluation du patient par rapport à son état après la séquence de traitement (utilisation d'échelle à base de smileys que le patient sélectionne)
code_emotion INT : score numérique correspondant au smiley sélectionné par le patient.
autre VARCHAR(255) : autres ressentis du patient pouvant être évoqués et sortant du cadre prédéfini des smileys.